

**Ausfüllhilfe
24-Stundenprotokoll**

Name:

Datum:

Uhrzeit	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6
Unruhe, Quengeln, Schreien	[Bar chart showing activity levels across 24 hours]																								
Füttern	[Bar chart showing feeding times across 24 hours]																								
Gemeins. Spiel m. Mutter	[Bar chart showing shared play with mother across 24 hours]																								
Schlaf	[Bar chart showing sleep periods across 24 hours]																								
Im eigenen Bettchen	[Bar chart showing time spent in own cot across 24 hours]																								
Im Bett der Eltern	[Bar chart showing time spent in parents' bed across 24 hours]																								

Wie lange brauchte ihr Kind zum Einschlafen? 30 Minuten

Wann war der schönste Moment des Tages mit Ihrem Baby? _____

Wie sah er aus? _____

Wie haben Sie sich heute gefühlt? _____