

## **Inhalt und Ablauf einer genetischen Beratung und Untersuchung**

Ihnen wurde eine fachärztliche genetische Beratung vorgeschlagen. Wir möchten Ihnen hier erläutern, wie eine solche Beratung abläuft und was Sie durch die Beratung erreichen können.

### **Eine fachärztliche genetische Beratung umfasst regelmäßig:**

- die Klärung Ihrer persönlichen Fragestellung und des Beratungsziels
- die Erhebung Ihrer persönlichen und familiären gesundheitlichen Vorgeschichte (Anamnese)
- die Bewertung vorliegender ärztlicher Befunde bzw. Befundberichte
- die körperliche Untersuchung von Ihnen oder Ihren Angehörigen, wenn es für Ihre Fragestellung von Bedeutung ist
- eine Beratung über allgemeine genetische Risiken und die Abschätzung spezieller genetischer Risiken
- die Veranlassung von Untersuchungen an Blut oder Geweben, wenn dies für Ihre Fragestellung von Bedeutung ist
- die Erstellung einer möglichst genauen medizinisch-genetischen Diagnose
- eine ausführliche Information über die in Frage stehenden Erkrankungen / Störungen
- eine ausführliche Beratung über die mögliche Bedeutung dieser Informationen für Ihre Lebens- und Familienplanung und ggf. für Ihre Gesundheit

### **Eine fachärztliche genetische Beratung soll Ihnen u.a. helfen, Fragen zu beantworten, die auftreten können im Zusammenhang mit:**

- vorgeburtlichen Untersuchungen
- einer eventuell erblich (mit-)bedingten Erkrankung oder Entwicklungsstörung bei Ihnen selbst, Ihren Kindern oder sonstigen Angehörigen
- einer eventuell erblich (mit-)bedingten Erkrankung oder Entwicklungsstörung, die Sie für sich oder Ihre Angehörigen befürchten
- der Einnahme von Medikamenten, Impfungen und anderen äußeren Einwirkungen während der Schwangerschaft

Wie weit die fachärztliche genetische Beratung dabei tatsächlich hilfreich sein kann, hängt von der jeweiligen Erkrankung / Störung und von Ihrer persönlichen Fragestellung ab. Beides legt fest, was im Rahmen der genetischen Beratung besprochen wird und bestimmt die Genauigkeit unserer Aussagen zu genetischen Risiken.

**Je genauer Ihre Informationen zu Ihrer Fragestellung und ggf. zu den Erkrankungen in Ihrer Familie sind, umso genauer und individueller können wir Sie beraten und ggf. genetisch untersuchen. Daher bitten wir Sie in Ihrem eigenen Interesse dringend darum, sich intensiv um die Beschaffung der relevanten Informationen zu bemühen (am besten schriftliche ärztliche Befunde) und uns diese möglichst schon im Vorfeld der Beratung per Post, Fax, E-Mail oder auch persönlich zukommen zu lassen.**

Eine umfassende Aufklärung über alle denkbaren genetisch (mit-)bedingten Erkrankungen ist nicht möglich. Auch kann in manchen Fällen keine genaue Aussage zur Wahrscheinlichkeit des Auftretens einer bestimmten Erkrankung / Störung gemacht werden. Es ist nicht möglich, jegliches Erkrankungsrisiko für Sie selbst oder Ihre Angehörigen (insbesondere für Ihre Kinder) durch genetische Untersuchungen auszuschließen.

Wenn wir im Laufe unseres Gesprächs von Ihnen Hinweise auf Ihnen bislang nicht bewusste zusätzliche Risiken erhalten, werden wir Sie von uns aus darauf ansprechen. Sie können dann selbst bestimmen, ob und wie weit Sie informiert werden wollen.

**Genetische Untersuchungen** werden nicht ohne Ihre schriftliche Einwilligung durchgeführt.

Die Beratung soll für Sie eine **Entscheidungshilfe** sein und es Ihnen erleichtern, Krankheitsrisiken zu bewerten und sich ggf. auf sie einzustellen. Es bleibt Ihre Entscheidung, welche Ergebnisse Sie zur Kenntnis nehmen wollen und welche Konsequenzen Sie aus dem Beratungsgespräch ziehen.

Die wichtigsten Inhalte der Beratung werden Ihnen in einem verständlich gehaltenen Brief noch einmal zusammengefasst. Wenn im Anschluss daran noch Fragen offen bleiben oder neue Fragen auftreten, können Sie sich wieder an uns wenden.

## Unser ärztliches Team

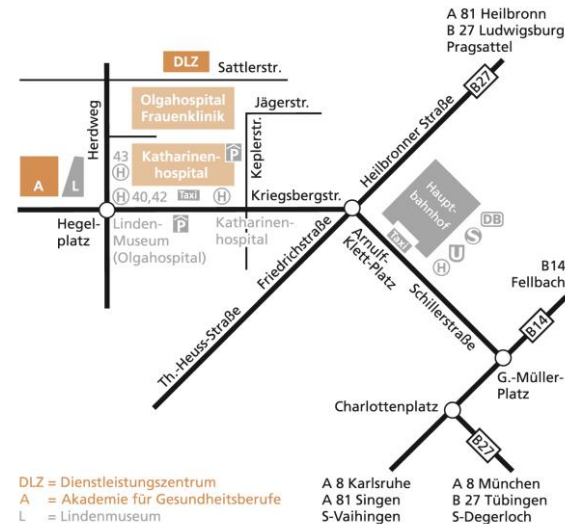
**Dr. med. Elke Botzenhart**  
 Fachärztin für Humangenetik

**Dr. med. Sabine Uhrig**  
 Fachärztin für Humangenetik

**Dr. med. Hans-Jürgen Pander**  
 Ärztlicher Leiter  
 Facharzt für Humangenetik

Genetische Beratungen erfolgen ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung über unser Sekretariat:  
 Telefon 0711 278-74001  
 (Montag bis Freitag 9-17 Uhr)

## Anfahrt



## Kontakt

MVZ am Klinikum Stuttgart  
 Fachbereich Humangenetik  
 Katharinenhospital  
 Kriegsbergstraße 60

Institut für Klinische Genetik  
 Olgahospital und Frauenklinik  
 Kriegsbergstraße 62  
 D - 70174 Stuttgart

genetik@klinikum-stuttgart.de  
 Telefon 0711 278-74001  
 Telefax 0711 278-74000

[www.klinikum-stuttgart.de/kliniken-institute-zentren/institut-fuer-klinische-genetik](http://www.klinikum-stuttgart.de/kliniken-institute-zentren/institut-fuer-klinische-genetik)

# Institut für Klinische Genetik

Informationen zur genetischen Beratung

